

Checklist medische eisen

Medische geschiktheid wordt individueel bepaald. Algemene richtlijnen zijn daarom lastig te geven. Wel gelden er uitgangspunten bij onderstaande veelvoorkomende situaties.

Visuseis

Beide ogen moeten met en zonder hulpmiddelen (bril of contactlenzen) aan bepaalde eisen voldoen. Je kunt voordat je solliciteert deze visuseis laten controleren bij een oogarts of opticien. Daarmee voorkom je dat je aan het eind van de procedure, bij de medische keuring, alsnog wordt afgewezen. Neem daarvoor deze gegevens mee:

Scherp zien op afstand

- Ongestoorde visuele waarneming van objecten op een afstand van meer dan 60 centimeter:
 - visus met correctie: binoculair $\geq 1,0$, slechtste oog $\geq 0,5$
 - visus zonder correctie: beste oog $\geq 0,25$
 - geen diplopie
 - gezichtsvelden: binoculair, horizontaal tot 90° temporaal beiderzijds
 - schemerzien
 - bij brilgebruik bij visus $\geq -2D$ dient bril met brilveren gebruikt te worden

Met andere woorden: je moet zonder hulpmiddel met beide ogen apart 0,25 kunnen zien.

Met hulpmiddel moet je visus met één oog minimaal 1,0 zijn en met het andere oog minimaal 0,5.

De gezichtsscherpte is niet in brilsterkte uit te drukken, er is wel een verband mee, maar er zijn geen eisen aan de sterkte. In de praktijk moet iemand bij een hoge min of plus wel vrezen dat zonder bril de 0,25 niet wordt gehaald, maar dat is alleen met een meting vast te stellen. Contactlenzen hebben altijd een geringere sterkte dan de bril die gedragen kan worden. Indien je niet aan de gestelde visuseis voldoet kun je overwegen om je ogen te laten laseren. Vraag dan wel even naar je kansen om na de behandeling wel aan de gestelde eisen te voldoen. De politie neemt de gemaakte kosten niet voor haar rekening, je moet dit zelf betalen.

Nachtlenzen

Heb je nachtlenzen? Dan kun je het beste eerst een afspraak met een opticien maken, om te kijken of je aan de visuseis voldoet. Let op, vóórdat je naar de opticien gaat moeten je nachtlenzen 24 uur uit zijn geweest. Is er na deze meting kans om aan de visuseis te voldoen, dan word je voor de medische keuring bij de politie opnieuw getest en daarna vindt er nog een tweede test plaats met lenzen.

Kleurenblindheid

Ook moet je kleuren kunnen onderscheiden. Er zijn websites om kleurenblindheid te testen.

Diabetes

Indien je diabetes type 1 hebt en je moet insuline spuiten is het risico hoog dat er geen aanstelling mogelijk is voor een politiebaan in uniform. Gezien de onregelmatige diensten die je moet draaien kunnen artsen het risico te groot vinden. De medische keuring geeft hier uitsluitel over. Voor een burgerfunctie hoeft diabetes geen belemmering te zijn. Voor overige vormen van diabetes is het handig vooraf bij je huisarts te informeren wat je mogelijkheden zijn.



Checklist medische eisen

Gehooreisen

Op beide oren een maximaal verlies van 30 dB bij 500, 1000, 2000 en 3000 Hz. Dit is alleen te beoordelen op een formulier dat van een gehooronderzoek afkomstig is (audiogram). Soms hebben mensen dat zelf bij zich. Anders kan dit via de KNO-arts opgevraagd worden. Alleen recente testen zijn geldig.

Epilepsie

Epilepsie en andere aandoeningen met kans op terugkerende bewustzijnsdaling maken in principe ongeschikt voor executieve politietaken. Pas als epileptici 5 jaar vrij zijn van gebruik van medicatie (of 2 jaar aanvalsvrij na één aanval zonder medicatie) komen zij eventueel in aanmerking om bij de medische keuring geschikt te worden bevonden. In dat geval kan de keurende arts de combinatie van de bijzondere functie-eis, de medische informatie en de persoonlijke situatie mee laten wegen om tot een juist oordeel te komen over de geschiktheid van een kandidaat.

Bloeddruk

Bovendruk maximaal 160, onderdruk maximaal 95. Meestal gaat het bij keuringen om een reeds behandelde hoge bloeddruk, dan worden deze eisen wel gehaald. In uitzonderingsgevallen kunnen mensen tijdelijk worden afgekeurd, om ze de gelegenheid te geven eerst behandeld te worden.

ADHD / Ritalin-gebruik

Het gaat niet zozeer om het medicijngebruik, hoewel dit de veiligheid van de kandidaat en personen die aan zijn zorg zijn toevertrouwd wel beïnvloedt, maar meer om de diagnose zelf; waarschijnlijk komt uit de psychologische testen het grootste bezwaar naar voren. Is alleen individueel te beoordelen, dus informeer vooraf even bij je huisarts.