

Werken bij het Arrestatieteam: de mooiste baan binnen de politie?!

Door: Nicôle van Voorst

Sommige collega's vergelijken het leven van een lid van een AT met een spannend jongensboek. Geen dag is hetzelfde, je wordt ingezet tijdens spannende situaties, je rijdt in een mooie snelle auto en je hebt (bijna altijd) te maken met echte boeven. Alles wat hier staat klopt, maar het werken bij het Interregionale Arrestatie Team Noord- en Oost Nederland (AT NON) houdt nog veel meer in.

De doelstelling van het AT is het beperken van het geweldsniveau bij aanhoudingen, ter vergroting van de veiligheid van de burger, de politieambtenaar en de verdachte. Het optreden van het AT is erop gericht geweld te voorkomen of te beheersen. Door snel te werken en verdachten te verrassen en te overrompelen, worden hun mogelijkheden beperkt. Het is belangrijk dat de leden op het juiste moment, ook onder grote druk, goed en snel reageren. Daarbij moeten ze blind op elkaar kunnen vertrouwen. Er wordt dus veel getraind, individueel maar ook in groepsverband. Dat start al voordat de collega's worden toegelaten tot het AT.



Fysiek en mentaal

Executieve politiemedewerkers met een aantal jaren werkervaring kunnen solliciteren op een functie binnen het AT NON. Aangezien de toelatingstest, de zogenaamde Intest, heel zwaar is worden collega's daarop voorbereid tijdens de kweekvijverdagen. Vandaag ben ik aanwezig tijdens zo'n kweekvijverdag. AT-ers Klaas, Tonny en Jeroen hebben de dag voorbereid. Zij gebruiken hun bevoegdheid als sport- en vuurwapendocent om een uitdagend trainingsprogramma in elkaar te zetten en de zeven collega's van IJsselland, Drenthe, Groningen en het KLPD zo goed mogelijk te begeleiden. "Tijdens de kweekvijverdagen komen de collega's zichzelf fysiek en mentaal tegen, maar het is te doen met de juiste mindset", aldus Klaas.

Doorzettingsvermogen



Alle kandidaten moeten minimaal vier keer een kweekvijverdag met een goed resultaat hebben doorlopen voordat ze van het AT NON een positief advies krijgen voor de sollicitatie. Dat advies is niet verplicht, maar wel verstandig. Collega's krijgen tijdens de kweekvijverdagen een exclusief kijkje in de keuken en kunnen ervaren of zij fysiek en mentaal geschikt zijn voor het AT NON. "Aan het eind van zo'n dag bespreken we welke zaken goed gingen en op welke onderdelen ze nog moeten investeren. Ze krijgen ook tips hoe ze thuis het beste kunnen trainen. Ze hoeven niet supergoed te zijn in alle onderdelen, want de leden van ons team vullen elkaar aan. Dat is

ook de kracht. Maar doorzettingsvermogen is heel belangrijk. De Intest is zwaar en collega's moeten dan ook supergemotiveerd zijn", legt Klaas uit. Alle vorderingen worden bijgehouden in een logboek en dat wordt overgedragen aan de teamchef van het AT NON op het moment dat de collega daadwerkelijk solliciteert.

Gebruik je creativiteit

Na een rondje warmlopen, beginnen de mannen met een pittig parcours. Met behulp van zogenaamde kettlebells (een rond soort gietijzeren bal variërend van 24 tot meer dan 40 kilo), een grijze container, zware platen en opdrukoefeningen moeten ze hun spieren trainen en opwarmen. Dat valt niet altijd mee. Tonny en Jeroen geven aanwijzingen en moedigen de collega's aan om nog sneller en beter te werken. Deze oefening is meteen een eyeopener voor de mannen die voor het eerst mee doen aan

de kweekvijverdag. "Ik mag thuis nog flink gaan trainen, want fysiek loop ik achter bij de rest", zeg één van hen. Terwijl de mannen even kunnen bijkomen van deze inspanning leggen Tonny en Klaas uit dat ze thuis heel makkelijk kunnen trainen met alles wat daar voor handen is. "Gebruik je creativiteit en varieer in je oefeningen. Ga bijvoorbeeld hardlopen met een baksteen in elke hand. Na een kwartier zul je je spieren zeker voelen.'

Breed denken

Dan is het tijd voor een communicatieoefening. Eén persoon neemt geblinddoekt plaats achter het stuur van een bestelbusje. De motor loopt maar de andere collega's moeten de bus over een parcours duwen en er mag niet worden gepraat. De mannen bedenken een plan van aanpak en starten met deze uitdaging. Tijdens de oefening blijkt het toch lastiger te zijn dan verwacht. De route was toch niet bij iedereen bekend, het communiceren gaat niet helemaal soepel en het parcours is moeilijk met allemaal scherpe bochten. Tijdens de evaluatie krijgen ze tips. "Zorg dat je de informatie tijdens de briefing verdeelt in kleine stukjes en check elke keer of iedereen het begrijpt. Daarnaast moet je zo breed mogelijk denken. Als praten niet mag, wat zijn dan andere mogelijkheden om te communiceren?", vraagt Klaas.



Boeven vangen

Tijdens een korte pauze vraag ik de collega's naar hun ervaringen tot nu toe. "Dit is mijn zevende kweekvijverdag en ik weet zeker dat ik 120 procent beter voorbereid op de Intest en de opleiding voor het AT. Ik weet nu wat mij te wachten staat en wat ik specifiek moet kunnen", zegt één van de mannen. "Dankzij de gesprekken na afloop van een dag weet ik wat ik nog kan verbeteren", vult een ander aan. Op mijn vraag waarom ze eigenlijk willen werken bij het AT reageren de collega's meteen: "Het is de mooiste baan binnen de politie!" "Binnen het AT is iedereen gelijkgestemd. Ze zijn goed op elkaar ingespeeld en iedereen is super gemotiveerd." En natuurlijk: "Ik wil boeven vangen!" Het is mij wel duidelijk en ik wens de collega's veel succes voor de rest van de dag en het traject. Hopelijk kunnen ze hun droom waarmaken.

Tijdens een korte briefing horen de AT-leden dat twee verdachten een school in zijn gelopen met vuurwapens. Er zijn schoten en explosies gehoord en er gaan verhalen over ernstige gewonden en doden. Collega's van de BPZ zijn al ter plaatse. Het AT moet de verdachten opsporen en stoppen, zorgen voor een goede communicatie met en overname van de BPZ en zich om de slachtoffers bekommeren. Ze rijden onder begeleiding van motorrijders vliegensvlug naar het schoolpand. Studenten komen hen gillend tegemoet en er liggen her en der gewonde en misschien zelfs overleden studenten op de grond. Op basis van de informatie van de BPZ gaan de AT'ers, soms in samenwerking met de BPZ, op zoek naar de daders. Binnen 15 minuten worden de verdachten aangehouden, de school ontruimd en slachtoffers naar buiten gebracht.

360 graden aanpak



Tijdens de debriefing bespreken de collega's tips en tops. Het realistische scenario heeft indruk gemaakt en het blijkt dat ook collega's van het AT worden meegetrokken in de adrenaline. "Toen we ter plaatse kwamen heerste er chaos. We hadden geen plan, maar dat kon ook niet want we wisten niet wat we konden verwachten. Er was nauwelijks informatie. We moesten terugvallen op de basis," vertelt één van de collega's. De basis bestaat uit de 360 graden aanpak waarbij collega's rug tegen rug blijven, zodat er altijd 360 graden zicht is. Een ander collega complimenteert het AT NON voor de uitdagende

casus: "Het was voor mij een aaneensluiting van leermomenten". Na de debriefing gaan de collega's weer snel terug naar hun verzorgingsgebied en is het tijd voor het volgende team. De aanpak van de teams verschilt, maar één ding blijft hetzelfde: de boeven worden gepakt.

Ontwikkeling bij en door het AT NON

Het AT staat altijd klaar voor een actie. Vaak worden de acties gepland, maar de mannen worden ook regelmatig onverwacht opgeroepen. Elk lid heeft een neventaak of specialiteit. Zo zijn er duikers, motorrijders, kliminstructeurs, specialisten om sloten te openen en collega's die er in getraind zijn ongemerkt op te gaan in de menigte. Je kunt jezelf bij het AT dus ook heel goed ontwikkelen. En de AT-ers delen hun kennis met collega's uit het land. Een goed voorbeeld daarvan is de amokprocedure die is ontwikkeld door collega's van het AT NON. Alle collega's uit de BPZ zijn al getraind. Tijdens de jaarlijkse oefendag voor alle AT's in het land staat Amok ook op het programma. Alle collega's zijn door het AT NON uitgenodigd in Zwolle.